

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PODOLOGI



9

CREDITI
ECM

ORTESI PLANTARI PROPRIOCETTIVE E PRESA D'IMPRONTA DIRETTA

DOTT. ALESSANDRO RUSSO

**ROMA
HOTEL PALATINO**

ECM 1226-382111

**22 APRILE
2023**

ADVANCED
meeting solutions

ORTESI PLANTARI PROPRIOCETTIVE E PRESA D'IMPRONTA DIRETTA

22 APRILE
2023

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ogni persona ha una sua postura predominante, a volte a causa della lateralità, oppure per la ripetitività nel quotidiano di un certo schema o per lavoro o per sport, a causa del rapporto contenente contenuto, per blocchi funzionali o articolari, per colpa di dolori. Non esiste una gerarchia. La predominanza di uno sugli altri dipende da quanto questo è intenso e costante nell'arco della giornata. Esiste invece un correlato di segni patognomnici di ogni schema posturale che possiamo riassumere in raggruppamenti muscolari atti al mantenimento della postura eretta.

È fondamentale conoscere i segni predominanti di ogni sinergia muscolare: quella di flessione, quella di estensione e poi quelle crociate, quella di apertura e quella di chiusura. La semplicità nel corpo non è comune, infatti ogni paziente avrà il suo schema con la sua sinergia muscolare iperprogrammata che avrà una sua causa predominante che dovrà essere riconosciuta e rimossa se questo crea dolore nella stazione eretta.

Per questo considerare il paziente nel suo mondo quotidiano, ragionare su quali sono le attività che ripete più volte, aiuta a capire come agire, una volta interpretato lo schema. È facile riconoscere un muscolo contratto o un blocco articolare e rimuoverlo per chi giornalmente tratta questi problemi, chi li tratta però sa anche quanto sia facile la recidiva dello stesso problema a causa della memoria del connettivo il quale ha bisogno di più tempo per riadattarsi al nuovo condizionamento.

Molto Spesso uno stimolo propriocettivo ripetuto a bassa intensità della sinergia in ipoprogrammazione portato dentro le scarpe costantemente può aiutare il lavoro del terapeuta nel contrasto della memoria del connettivo. Un plantare su presa diretta, molto fisiologico nella sua forma con le giuste correzioni sempre correlate con le catene programmate può essere usato durante le attività più intense.

RELATORE

DOTT. ALESSANDRO RUSSO

Podologo



QUOTA DI ISCRIZIONE

SOCI AIP..... EURO 110

NON SOCI EURO 190

LINK DI ISCRIZIONE..... https://www.advancedcongressi.it/advit/congressi/roma_2023_04_22/

**ROMA
HOTEL PALATINO**

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PODOLOGI



ORTESI PLANTARI PROPRIOCETTIVE E PRESA D'IMPRONTA DIRETTA

22 APRILE
2023

PROGRAMMA

Ore 9.00 - 18.30

- Ore 9.00 Le catene muscolari di busquet biomeccaniche a confronto con le sinergie muscolari neuro fisiologiche
- Ore 10.00 Macromovimenti del bacino
- Ore 10.30 Rapporto contenente contenuto e il bacino
- Ore 11.00 Falsa gamba corta
- Ore 11.30 Ginocchio falso valgo e caso varo
- Ore 12.00 Schemi motori sportivi che condizionano la postura
- Ore 12.30 Interpretazioni baropodometriche delle sinergie muscolari
- Ore 13.00 **Pausa pranzo**
- Ore 14.30 Interpretazioni baropodometriche e soluzioni di pazienti a confronto
- Ore 15.00 Suolette propriocettive di condizionamento
- Ore 15.30 Plantari in presa diretta su sacca di poussou
- Ore 16.00 Esercitazioni pratiche con simulatori
- Ore 18.00 Test ECM
- Ore 18.30 Conclusione dei lavori

ROMA
HOTEL PALATINO

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PODOLOGI

