ASSOCIAZIONE ITALIANA PODOLOGI

MasterClass

PODOLOGIA SPORTIVA

Rugby



Treviso

5-7 Ottobre

Formazione sul campo con le Nazionali Under 21

20 posti

Corso Teorico - Pratico

- Analisi tecnica sportiva con Tecnico Federale
- Analisi medico-sportiva con Medici e Fisioterapisti
- Analisi podologica

- Valutazione degli atleti
- Brainstorming comune sulle problematiche riscontrate
- Progetto Riabilitativo teorico completo

MasterClass

PODOLOGIA SPORTIVA

Formazione sul campo con le Nazionali Under 21

ASSOCIAZIONE ITALIANA PODOLOGI

Trevisoo
5-7 Ottobre

Rugby



Il **rugby** è uno sport di contatto e alta intensità, in cui **sprint e arresti, cambi di traiettoria, placcaggi, fasi di spinta e ripartenze** si alternano in modo continuo, richiedendo stabilità dell'appoggio e controllo neuromuscolare lungo tutta la catena dell'arto inferiore.
Per questo, la **MasterClass di Podologia Sportiva** è pensata come una formazione sul campo, concreta e altamente professionalizzante, con il partecipante al centro del processo formativo e seguito costantemente da tutor dedicati. L'attività prevede **osservazione** e documentazione del gesto atletico in situazione reale (anche tramite riprese video), seguite da **anamnesi** e **valutazione podologica approfondita**, con attenzione alla relazione tra piede, caviglia, ginocchio, anca e bacino e alla gestione dei carichi tipici del contatto. Il percorso può includere analisi strumentali, come la baropodometria in statica e dinamica, per integrare dati oggettivi e osservazioni clinico-funzionali e guidare la definizione di strategie personalizzate di prevenzione e supporto.

PROGRAMMA

Giorno 1

17.30 **Inquadramento tecnico-sportivo**
Introduzione alla disciplina sportiva analizzata, alle sue caratteristiche tecniche, ai carichi di lavoro e alle richieste biomeccaniche specifiche.

18.30 **Inquadramento sanitario e prevenzione degli infortuni**
Analisi dei principali fattori di rischio, degli infortuni più frequenti e delle strategie di prevenzione applicabili in ambito sportivo.

19.30 Fine lavori

Giorno 2

8.30 **Osservazione sul campo di una seduta di allenamento**
Osservazione diretta degli atleti durante l'allenamento, con analisi del gesto sportivo, delle dinamiche di movimento e delle eventuali criticità funzionali.

13.00 Pranzo

15.00 **Visita agli atleti**
Esecuzione dell'anamnesi e della visita podologica completa, comprensiva di valutazione posturale e funzionale.

19.00 Fine lavori

MasterClass

PODOLOGIA SPORTIVA

Formazione sul campo con le Nazionali Under 21

ASSOCIAZIONE ITALIANA PODOLOGI

Trevisoo
5-7 Ottobre

Rugby



PROGRAMMA

Giorno 3

8.30 **Brainstorming degli atleti visti il giorno prima & Briefing di confronto medico-sanitario**
Condivisione delle osservazioni, confronto tra partecipanti e tutor, discussione dei casi clinici.

11.00 **Osservazione sul campo di una seduta di allenamento**
Osservazione diretta degli atleti durante l'allenamento, con analisi del gesto sportivo, delle dinamiche di movimento e delle eventuali criticità funzionali.

13.00 Pranzo

15.00 **Visita agli atleti**
Esecuzione dell'anamnesi e della visita podologica completa, comprensiva di valutazione posturale e funzionale.

17.30 **Brainstorming degli atleti & Briefing di confronto medico-sanitario**
Condivisione delle osservazioni, confronto tra partecipanti e tutor, discussione dei casi clinici.

19.00 Fine lavori

Posti limitati: 20

Termine iscrizioni: 28 Settembre

Hotel Convenzionato: info in segreteria

Info & Iscrizioni : aip@associazionepodologi.it

QUOTE DI ISCRIZIONE

	QUOTA RIDOTTA (entro il 15 settembre)	QUOTA PIENA (dopo il 15 settembre)
SOCI AIP	200€	300€
NON SOCI	300€	400€